

Cardiovasculair Risicomanagement (CVRM)

U heeft een hart- of vaatziekte of heeft van uw huisarts te horen gekregen dat u een vergroot risico heeft op het krijgen hiervan. Samen heeft u daarom besloten dat u hiervoor zorg ontvangt vanuit het zorgprogramma Integrale chronische zorg. In de algemene folder 'Het Zorgprogramma' kunt u lezen wat dit betekent. In deze bijlage geven wij u aanvullende informatie die specifiek van toepassing is op dit zorgprogramma.

Doel van dit zorgprogramma

De zorg rondom Cardiovasculair Risicomanagement richt zich op het voorkomen en behandelen van hart- en vaatziekten door risicofactoren op te sporen en te behandelen.

Welke zorg mag u verwachten?

Minimaal jaarlijks komt u op het spreekuur bij uw praktijkondersteuner en/of huisarts. Voorafgaand aan dit consult worden uw bloed en urine gecontroleerd. Soms wordt er aanvullend onderzoek gedaan, zoals het maken van een ECG.

De praktijkondersteuner informeert u over hart- en vaatziekten en de risicofactoren die op u van toepassing zijn.

Samen bekijkt u op welke manier u zelf kunt en wilt bijdragen aan een goede gezondheid. De doelen die u samen stelt worden vastgelegd.

Met welke zorgverleners heeft u contact?

Buiten uw huisarts en praktijkondersteuner kunnen de volgende zorgverleners een rol spelen in uw begeleiding:

- Doktersassistente: uw eerste aanspreekpunt bij het maken van afspraken. Daarnaast voert zij metingen uit van bijvoorbeeld bloeddruk, gewicht en glucose.
- Leefstijlcoach: ondersteunt u bij het werken aan een gezonde(re) leefstijl.
- Diëtist: bepaalt samen met u welk voedingspatroon uw gezondheid het beste ondersteunt.