

Astma

Uw huisarts heeft geconstateerd dat u astmatische klachten heeft. Samen heeft u daarom besloten dat u zorg hiervoor ontvangt vanuit het zorgprogramma Integrale chronische zorg. In de algemene folder 'Het Zorgprogramma' kunt u lezen wat dit betekent. In deze bijlage geven wij u aanvullende informatie die specifiek van toepassing is op uw aandoening.

Doel van dit zorgprogramma

De zorg rondom Astma richt zich op het herkennen en behandelen van astmatische klachten door risicofactoren op te sporen en daarop in te spelen.

Welke zorg mag u verwachten?

Minimaal jaarlijks komt u op het spreekuur bij uw praktijkondersteuner en/of huisarts. Indien nodig wordt een controle uitgevoerd of een blaastest afgenomen.

De praktijkondersteuner bespreekt met u wat u nodig heeft om zo weinig mogelijk klachten te ervaren. Samen bekijkt u op welke manier u zelf kunt en wilt bijdragen aan een goede gezondheid. De doelen die u samen stelt worden vastgelegd.

Met welke zorgverleners heeft u contact?

Buiten uw huisarts en praktijkondersteuner kunnen de volgende zorgverleners een rol spelen in uw begeleiding:

- Doktersassistente: uw eerste aanspreekpunt bij het maken van afspraken. Daarnaast voert zij metingen uit van bijvoorbeeld bloeddruk, longfunctie en gewicht.
- Apotheek: bewaakt en levert uw medicijnen en geeft uitleg hierover.
- Leefstijlcoach: ondersteunt u bij het werken aan een gezonde(re) leefstijl.
- Diëtist: bepaalt samen met u welk voedingspatroon uw gezondheid het beste ondersteunt.
- Fysiotherapeut: verzorgt bewegen onder begeleiding.
- Longarts: kan door uw huisarts geconsulteerd worden.