



Regionaal Verkiezingsmanifest Huisartsenzorg Noord-Limburg

Voor iedereen een huisarts dichtbij

De huisarts vormt het fundament van de gezondheidszorg. Mensen met een vaste huisarts leven langer, gezonder en hebben minder vaak dure zorg nodig. Toch staat de huisartsenzorg in Noord-Limburg onder druk: wachttijden lopen op, praktijken moeten patiëntenstops instellen en steeds meer inwoners vinden geen vaste huisarts.

Onze boodschap aan de politiek in Noord-Limburg is duidelijk: Investeer in sterke, toegankelijke huisartsenzorg – voor iedere inwoner, in elke wijk en elk dorp.

De situatie in Noord-Limburg

- Personeelstekorten: zonder ingrijpen groeit het tekort aan zorgmedewerkers in Noord- en Midden-Limburg naar ruim 4.500 in 2032.
- Dubbele vergrijzing: in 2040 bestaat 31% van de bevolking uit 65-plussers, ruim 11% is dan 80 jaar of ouder.
- Toename van chronische en mentale problematiek: dementie, beroertes en COPD nemen sterk toe; daarnaast loopt 15% van de jongeren risico op angst of depressie.
- Gezondheidsachterstanden: meer dan de helft van de volwassenen heeft overgewicht; luchtkwaliteit en armoede versterken gezondheidsproblemen.

Wat is er nodig?

Passende praktijkruimtes en voorzieningen

Gemeenten hebben direct invloed op de beschikbaarheid van huisartsenpraktijken. Geschikte en betaalbare huisvesting is vaak een knelpunt.

- Reserveer bij nieuwbouwprojecten ruimte voor huisartsenpraktijken en gezondheidscentra.
- Ondersteun initiatieven voor multifunctionele wijk- en dorpsvoorzieningen waar zorg en welzijn samenkomen.
- Maak uitbreiding of verplaatsing van praktijken praktisch en betaalbaar mogelijk.
- Wanneer huisvesting voor een praktijk niet meer passend is, bijvoorbeeld door groei of uitbreiding van de functies binnen de praktijk, is het een gezamenlijke verantwoordelijk om betere en geschikte huisvesting te vinden in een realistisch tijdsbestek. De gemeente als partner in een plan van aanpak kan helpen huisvestingsproblemen op te lossen.

Samenwerking zorg en sociaal domein versterken

Veel gezondheidsproblemen hangen samen met armoede, schulden, eenzaamheid of psychische klachten. Hier ligt een directe taak voor het sociaal domein.

- Zorg voor structurele samenwerking tussen huisartsen, wijkteams, maatschappelijk werk, welzijn en jeugd.
- Investeer in integrale wijkteams die inwoners snel en laagdrempelig ondersteunen.
- Sluit aan bij het Mentaal Gezondheidsnetwerk, zodat inwoners met psychische klachten snel passende hulp krijgen.
- Investeer in de verbinding en communicatie tussen zorg en sociaal domein zodat het vanzelfsprekend wordt dat men elkaar weet te vinden.

Investeren in preventie en gezonde leefomgeving

Voorkomen is beter dan genezen.

Gemeenten kunnen als geen ander zorgen voor een omgeving die gezondheid bevordert.

- Steun preventieprogramma's zoals Welzijn op Recept, Kansrijke Start en valpreventie voor ouderen.
- Investeer in beweegvriendelijke wijken en dorpen: veilige fietspaden, sportvoorzieningen en ontmoetingsplekken.
- Voer gericht beleid om gezondheidsachterstanden te verkleinen, door in te zetten op armoedebestrijding, schuldenaanpak en bestaanszekerheid.
- Investeer mee in online infrastructuur voor het bevorderen van gezondheid.
- Stimuleer verbinding tussen cultuur en gezondheid.

Jong talent binden aan Noord-Limburg

De huisartsenzorg valt of staat met een sterk team: huisartsen, praktijkondersteuners (somatiek, ggz, ouderenzorg), doktersassistenten en verpleegkundigen. Het tekort aan ondersteunende professionals is inmiddels net zo urgent als het tekort aan huisartsen. Gemeenten kunnen eraan bijdragen dat deze teams in Noord-Limburg sterker worden en behouden blijven.

- Creëer aantrekkelijke woon- en leefomstandigheden voor alle zorgprofessionals in de eerste lijn – van huisarts tot doktersassistent. Goede huisvesting, bereikbare voorzieningen en aantrekkelijke leefomgevingen helpen jonge zorgverleners en hun gezinnen om zich in de regio te vestigen.
- Ondersteun regionale opleidings- en stageplaatsen voor ondersteunende functies (zoals doktersassistenten, praktijkondersteuners en verpleegkundigen), in samenwerking met mbo- en hbo-opleidingen.

- Stimuleer loopbaanontwikkeling en bijscholing door ruimte te maken voor regionale leerwerktrajecten en traineeships, zodat zorgprofessionals zich kunnen ontwikkelen en in de regio behouden blijven.
- Faciliteer werkplekken in gezondheidscentra of wijkvoorzieningen waar huisartsenteams gezamenlijk kunnen werken en groeien. Zo worden de teams sterker en blijft de continuïteit van zorg geborgd.

Slimme inzet van digitalisering en innovatie

Gemeenten kunnen randvoorwaarden scheppen zodat digitalisering de zorg écht ondersteunt.

- Faciliteer een betrouwbare digitale infrastructuur in wijk- en buurtvoorzieningen.
- Stimuleer samenwerking tussen zorg en sociaal domein via digitale gegevensuitwisseling.
- Gebruik data uit de regio actief voor beleid en monitoring van gezondheid en preventie.



Oproep aan de politiek

De huisartsenzorg is het fundament van toegankelijke zorg in Noord-Limburg. De combinatie van vergrijzing, personeelstekorten, chronische ziektelast en sociale problematiek maakt dat juist hier stevige keuzes nodig zijn.

Wij vragen de politieke partijen in Noord-Limburg om deze voorstellen op te nemen in hun verkiezingsprogramma's voor de gemeenteraadsverkiezingen van 2026. Uw keuzes over huisvesting, preventie, samenwerking en leefomgeving zijn van doorslaggevend belang. Alleen door samen te investeren in huisartsenzorg en de eerste lijn, kunnen we ervoor zorgen dat iedere inwoner nu en in de toekomst kan rekenen op een vaste huisarts dichtbij.

Slotwoord namens de Cliëntenraad van Cohesie

Namens de inwoners van Noord-Limburg benadrukt de Cliëntenraad van Cohesie het belang van toegankelijke en betrouwbare huisartsenzorg. Een vaste huisarts dichtbij geeft vertrouwen, zorgt voor continuïteit en maakt dat niemand tussen wal en schip valt. Juist in een tijd van vergrijzing en groeiende zorgvragen is het voor ons van groot belang dat iedere inwoner, jong of oud, gezond of kwetsbaar, kan rekenen op persoonlijke en mensgerichte zorg in de eigen leefomgeving. Met dit manifest sluiten wij ons aan bij de oproep aan de politiek: investeer nú in sterke huisartsenzorg, zodat iedere inwoner verzekerd blijft van een vaste huisarts dichtbij.